

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
«МБДОУ № 38»
(протокол №1 от 31.08.2023)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий «МБДОУ № 38»
_____ Т.А. Вейцман
приказ № 82-од от 31.08.2023

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 38»**

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.45 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30	10.20-12.30	10.15-12.30	10.50-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00