

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ГРУШЕВЫЙ 180	БАНАН 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 165	СОК ЯБЛОЧНО-ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 160	БАНАН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	ПЕРСИК 170	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 135
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 190	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 180
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 210	КЕФИР 205	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 210	БИОКЕФИР 228	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КЕФИР 210	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 210	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 210
ПЕЧЕНЬЕ 47	ВАФЛИ 45	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 35	ПРЯНИКИ 50	ВАФЛИ 45	ПЕЧЕНЬЕ 40	СУШКА 55	ВАФЛИ 45
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	САЛАТ РЫБНЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 220	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 220	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 43		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			