

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СОК ГРУШЕВЫЙ 150	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 140	СОК ЯБЛОЧНО-ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 130	БАНАН 80	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 160	ПЕРСИК 160	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 110
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 150
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПЛОВ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 170	КЕФИР 175	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 167	БИОКЕФИР 175	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 185	КЕФИР 165	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 170	РЯЖЕНКА 160	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 165
ПЕЧЕНЬЕ 36	ВАФЛИ 35	ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 33	ПРЯНИКИ 27	ПРЯНИКИ 43	ВАФЛИ 35	ПЕЧЕНЬЕ 32	СУШКА 45	ВАФЛИ 36
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 180/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 180	САЛАТ РЫБНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 190	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 42		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						